

# Beratungs- und Unterstützungsangebote

**Möchten Sie mit jemandem über Ihre Situation sprechen?**  
Wenden Sie sich an Ihre Hebamme oder kontaktieren Sie folgende Beratungsstellen.

**Kostenlose Beratung und Begleitung von Eltern, die ihr Kind verloren haben:**

Psychologischer Dienst des Spitals

Spitalseelsorge

Beratung schwanger.li

Bahnhofstrasse 34, 9470 Buchs SG

Tel. 081 566 70 18 / Mail: [info@schwanger.li](mailto:info@schwanger.li)

Fachstelle Kindsverlust während Schwangerschaft,  
Geburt und erster Lebenszeit

Belpstrasse 24, 3007 Bern

Tel. 031 333 33 60 / Mail: [fachstelle@kindsverlust.ch](mailto:fachstelle@kindsverlust.ch)



Bestattungsamt Grabs  
Sporgasse 7  
9472 Grabs

Tel. 081 772 08 05  
[bestattungsamt@grabs.sg.ch](mailto:bestattungsamt@grabs.sg.ch)  
[www.grabs.ch](http://www.grabs.ch)

# STERNENKINDER

Region Werdenberg



Information für trauernde Eltern aus  
der Region Werdenberg, die ein Kind  
während der Schwangerschaft  
verloren haben.

WENN DU BEI NACHT DEN HIMMEL ANSCHAUST,  
WIRD ES DIR SEIN, ALS LACHTEN DIE STERNE,  
WEIL ICH AUF EINEM VON IHNEN WOHNE,  
WEIL ICH AUF EINEM VON IHNEN LACHE.  
DU ALLEIN WIRST STERNE HABEN,  
DIE LACHEN KÖNNEN.

Antoine de Saint-Exupéry, Der kleine Prinz

Es gibt Momente im Leben, da steht die Welt still und es ist nichts mehr, wie es war. Der Verlust eines Kindes, noch vor der Geburt, trifft Eltern überraschend und hinterlässt eine grosse Lücke.

Das Angebot des Sternenkindergrabes der Gemeinde Grabs richtet sich an Eltern aus der Region Werdenberg, welche die schmerzliche Erfahrung einer Fehl- oder Totgeburt gemacht haben. Es ist uns ein Anliegen, Eltern in dieser Situation zu unterstützen.

Die Erfahrung zeigt, dass es für die Verarbeitung einer Fehl- oder Totgeburt sehr hilfreich sein kann, wenn das Kind bestattet werden kann.



## Liebe Eltern

Wenn Sie wünschen, dass Ihr Kind im Gemeinschaftsgrab für Sternenkinder auf dem Friedhof Grabs beigesetzt wird, bitten wir Sie, das ärztliche Fachpersonal oder Ihre Hebamme ausdrücklich darauf hinzuweisen.

Das Gemeinschaftsbegräbnis findet halbjährlich im April und Oktober jedes Jahres auf dem Friedhof Grabs statt.

Zudem wird jährlich eine Gedenkfeier für alle verstorbenen Sternenkinder durchgeführt. Die Informationen und Termine hierfür können Sie unserer Homepage unter der Rubrik Bestattungsamt entnehmen ([www.grabs.ch](http://www.grabs.ch)).

Wenn Sie eine separate Beisetzung Ihres Sternenkindes wünschen, bitten wir Sie, das involvierte Spitalpersonal entsprechend zu informieren und sich anschliessend mit dem Bestattungsamt Grabs in Verbindung zu setzen.

Im Namen der Gemeinde Grabs wünschen wir Ihnen für die kommende Zeit viel Kraft, Hoffnung und Zuversicht.

